

In der Stille der Natur. Skitouren und Schneeschuhwanderungen im Land der Drei Zinnen.

Nella tranquillità della natura. Sci alpinismo ed escursioni con racchette da neve.

In the peacefulness of nature. Ski touring and excursions with snowshoes.



Skitouren | Sci alpinismo | Ski touring

Senneser Karspitze (2659 m) Sehr abwechslungsreiche Skitour im hintersten Pragsertal. Bei der Abfahrt durch das nordseitig exponierte Seitenbachtal trifft man vielfach auf guten Pulverschnee. Etwas Vorsicht ist beim Begehen des steilen Hanges zur Seitenbachscharte geboten (Schneebrett).	Punta di Quaira di Sennes (2659 m) Tour molto vario in fondo alla Valle di Braies. Nella discesa verso la valle Seitenbach (Rio da Lato) si trova spesso ottima neve farinosa. Attenzione camminando sul pendio scosceso (banchi di neve).	Mount Senneser Karspitze (2659 m) A varied tour at the bottom of Prager Tal. You can find excellent powder snow in the Seitenbach valley (Rio da Lato). Take care when walking on the steep slope (snow-fields).
--	---	---

Gr. Roßkopf (2559 m) Die Skitour auf den Großen Roskopf mit Aufstieg über die Weißlahn zählt aufgrund ihrer Steilheit und der nordseitig exponierten Lage zu den anspruchsvollsten Touren. Sie sollte nur bei sicheren Verhältnissen und von erfahrenen Tourengehern gemacht werden.	Campo Cavallo Grande (2559 m) Il tour sul Campo Cavallo Grande con ascesa per la Sella di Lavina Bianca grazie alla sua ripidità e l'esposizione a nord è uno dei tour più impegnativi della vallata. È consigliata solo con condizioni sicure e per sciatori esperti. La discesa lungo il percorso dell'ascesa è un'esperienza indimenticabile.	Mount Gr. Roßkopf (2559 m) The tour on the Großen Roskopf field with ascent towards Weißlahn is one of the most challenging tours of the valley thanks to its steepness and northerly exposure. It is recommended only in safe conditions and for expert skiers. The descent along the path of the ascent is an unforgettable experience.
---	---	--

Kleine Gaisl (2857 m) Einsame und landschaftlich eindrucksvolle Skitour auf den Nebengipfel des anspruchsvollsten Dolomitendreitausenders, der Hohen Gaisl. Der steile Westhang, über den man den NW-Grat der Kleinen Gaisl erreicht, sollte mit besonderer Vorsicht angegangen werden.	Piccola Croda Rossa (2857 m) Tour solitario e impressionante dal punto di vista paesaggistico sulla cima secondaria del tremila più impegnativo delle Dolomiti, la Hohen Gaisl. La salita tecnicamente non è difficile. Quando si raggiunge il breve ma ripido pendio occidentale da cui si raggiunge il costone NO della Piccola Croda Rossa è necessario prestare la massima attenzione.	Mount Gaisl (2857 m) Solitary and striking tour for what concerns the landscape on the second peak of the most challenging three thousand of the Dolomites, the Hohen Gaisl. The ascent is not technically difficult. You must be very careful when you reach the short but steep western slope. From there you can reach the north-west ridge of Kleine Hohen Gaisl.
--	---	--

Großer Jaufen (Überschreitung) (2480 m) Landschaftlich einmalige Skitour durch die Prager Dolomiten mit nicht allzu großem Höhenunterschied. Für gute Skifahrer bildet die Abfahrt durch die steile, nordseitige Rinne zum Prager Wildsee den Höhepunkt dieser Tour.	Giavo Grande (attraversamento) (2480 m) Tour unico dal punto di vista paesaggistico che attraversa le Dolomiti di Braies, con un dislivello non troppo grande. Per gli sciatori più esperti la discesa lungo il ripido pendio a nord fino al Lago di Braies rappresenta sicuramente la parte più bella dell'escursione.	Mount Großer Jaufen (crossing) (2480 m) Unequaled tour for what concerns the landscape that crosses the Prager Dolomites, with a not too big difference in height. The descent along the northern steep slope until the Prager Wildsee surely represents the most beautiful part of the excursion for expert skiers.
---	--	---

Dürrenstein (2839 m) Mittelschwere Skitour auf einen der schönsten Aussichtspunkte des Prager Tales. Besonders empfehlenswert ist diese Skitour im Frühjahr bei Firn.	Picco di Vallandro (2839 m) Tour di media difficoltà su uno dei punti panoramici più belli della Valle di Braies. Consigliabile soprattutto in primavera.	Mount Dürrenstein (2839 m) Tour of average difficulty on one of the most beautiful panoramic points of Prager Tal. Recommended especially in summer.
--	--	---

Strudelkopf (2307 m) Leichte Tour	Monte Specie (2307 m) escursione facile	Mount Strudelkopf (2307 m) easy excursion
--	--	--

Golfen - Hochhorn (2493-2623 m) Bis Golfen leichte Tour. Auf dem Hochhorn ist eine gute Schneelage erforderlich.	Monte Calvo - Corno Alto (2493-2623 m) Fino a Monte Calvo escursione facile, sul Corno Alto sono necessarie condizioni di neve sicure.	Mount Golfen - Hochhorn (2493-2623 m) Easy excursion until Golfen; safe snow conditions are required on the Hochhorn.
---	---	--

Bergalm - Gaishörnle (1919-2615 m) Mittelschwer	Costernel - Gaishörnle (1919-2615 m) escurs. di media difficoltà	Mount Bergalm - Gaishörnle (1919-2615 m) average difficulty excursion
--	---	--

Bonnerhütte - Toblacher Pfannhorn (2315-2663 m) Mittelschwere Skitour über einen Forstweg bis zur Waldgrenze, die ein wunderbares Panorama über den Hochpustertaler Talkessel öffnet. Das Pfannhorn gehört zu den schönsten Aussichtspunkten der Dolomiten.	Rifugio Bonnerhütte - Corno di Fana (2315-2663 m) Tour di media difficoltà su una strada forestale fino al limite del bosco. Da lì si può ammirare una panoramica incantevole della sella dell'Alta Pusteria. Il Corno di Fana è uno dei più famosi punti panoramici delle Dolomiti.	Toblacher Refuge - Mount Pfannhorn (2315-2663 m) Tour of average difficulty on a forest road until the edge of the wood. From there you can admire a charming panorama of the Hochpustertal saddle. The Pfannhorn is one of the most famous panoramic points of the Dolomites.
--	---	---

Hühnerspiel - Toblacher Pfannhorn (2149-2663 m) Mittelschwer	Gallina - Corno di Fana (2149-2663 m) escurs. di media difficoltà	Hühnerspiel - Mount Pfannhorn (2149-2663 m) average difficulty excursion
---	--	---

Schnegger Säge - Marchinkele (1500-2545 m) Mittelschwer	Segheria "Schnegger" - Cornetto di Confinè (1500-2545 m) escurs. di media difficoltà	"Schnegger" Säge - Mount Marchinkele (1500-2545 m) average difficulty excursion
--	---	--

Gemärk - Col Fiedo Scharte (1530-2716 m) Schwere Tour, ideal nur für erfahrene Tourengeher.	Loc. Cimabanche - Forcella Col Fiedo (1530-2716 m) Escursione difficile, adatta per sciatori esperti.	Gemärk - Col Fiedo Scharte (1530-2716 m) Difficult excursion, fit for expert skiers.
--	--	---

Gemärk - Cresta Bianca (1530-2932 m) Mittelschwer	Loc. Cimabanche - Cresta Bianca (1530-2932 m) escurs. di media difficoltà	Gemärk - Mount Cresta Bianca (1530-2932 m) average difficulty excursion
--	--	--

Tiefental - Cristallo Scharte (1450-2812 m) Zu empfehlen mit Steigseisen & Pickel.	Val Fonda - Forcella Cristallo (1450-2812 m) Si consiglia ramponi & piccozza.	Tiefental - Cristallo Scharte (1450-2812 m) crampon & axe are recommended
---	--	--

Popenatal (1000-2214 m) Leichte Skitour durch das enge Gebirgstal. Einmalige Kontraste zwischen Bergspitzen und bewaldeter, ruhiger Berglandschaft.	Val Popena (1000-2214 m) Escursione facile passando per la stretta valle di montagna. Stupefacente sono i contrasti tra le montagne rocciose e il silenzio della vita montana.	Popenatal (1000-2214 m) Easy excursion passing through the narrow mountain valley. What amazing contrasts between the rocky mountains and the silence of the mountain life!
--	---	--

Misurina - Fonda Savio Hütte (1757-2367 m) Mittelschwer	Misurina - Rifugio Fonda Savio (1757-2367 m) escurs. di media difficoltà	Misurina - Fonda Savio Refuge (1757-2367 m) average difficulty excursion
--	---	---

Drei-Zinnen-Umrandung (2405 m) Mittelschwer	Giro Tre Cime di Lavaredo (2405 m) escurs. di media difficoltà	Tour of the Drei Zinnen (2405 m) average difficulty excursion
--	---	--

Unterebenkofel - Hochebenkofel (2581-2905 m) Schwere Tour vom Innerfeldtal aus zum Unterebenkofel. Für Geübte bietet sich der Hochebenkofel an, der in ca. 1 Stunde vom Unterebenkofel aus erreicht werden kann.	Cima Pian del Basso - Cima Pian Alto (2581-2905 m) Tour difficile dalla Val Campo di Dentro al Cima Pian del Basso. Per i professionisti tour al Cima Pian Alto raggiungibile in ca. 1 ora dal Cima Pian del Basso.	Mount Unterebenkofel - Mount Hochebenkofel (2581-2905 m) Difficult tour from Innerfeldtal to Unterebenkofel. Tour for experts to the Hochebenkofel that can be reached in ca. 1 hour from Unterebenkofel.
---	--	--

Hornischegg (2550 m) Tour von mittlerer Schwierigkeit auf der sonnigen Südseite des Helms, ausgehend vom Mitterberg (Lawinengefahr).	Tour Monte Arnese (2550 m) Tour di media difficoltà sul versante sud del Mont'Eimo. Partenza: Monte di Mezzo.	Hornischegg (2550 m) Tour of average difficulty on the south side of Mitterberg. Departure: Lawinengefahr.
---	--	---

Sextner Stein (2539 m) Mittelschwere Tour vom Fischleintal aus mit herrlichem Blick auf die Drei Zinnen.	Sasso di Sesto (2539 m) Tour di media difficoltà dalla Val Fiscalina con una splendida vista sulle Tre Cime.	Mount Sextner Stein (2539 m) Tour of average difficulty from Fischleintal with a marvellous view over the Three Tops.
---	---	--



Schneeschuhwanderungen Escursioni con racchette da neve Excursions with snowshoes

Grünwaldtal (1590 m) Leichte Wanderung entlang des rechten Ufers des Prager Wildsees mit herrlichem Ausblick auf den Seekofel.	Val di Foresta (1590 m) Escursione meravigliosa e facile lungo il lato destro del Lago di Braies con panorama stupefacente sulla Croda del Becco.	Grünwaldtal (1590 m) Wonderful and easy excursion along the right side of Prager Wildsee with amazing panorama over the Seekofel.
---	--	--

Kaserhütte (1937 m) Mittelschwer	Malga Kaser (1937 m) escurs. di media difficoltà	Kaser Refuge (1937 m) average difficulty excursion
---	---	---

Kühwiesenkopf (2140 m) Mittelschwere Wanderung durch Fichtenwälder mit Blick auf die Zwölf Apostel, den Herrstein und Prager Talboden.	Monte Pra della Vacca (2140 m) Escursione di media difficoltà in mezzo al bosco e panorama sui 12 Apostoli, Sasso del Signore e la Valle di Braies.	Mount Kühwiesenkopf (2140 m) Excursion of average difficulty in the middle of the wood and panorama over the 12 Apostles, Herrstein and Prager Tal.
---	--	--

Sarriedl - Toblacher See (2099-1242 m) Anspruchsvolle Wanderung über die Sarliwiesen mit wundervoller Aussicht auf die Prager und Toblacher Dolomiten.	Passo Serla - Lago di Dobbiaco (2099-1242 m) Escursione impegnativa con vista straordinaria sulle Dolomiti di Braies e Dobbiaco.	Mount Sarriedl - Lake "Toblacher See" (2099-1242 m) Challenging excursion with extraordinary view over the Dolomites of Prager and Toblach.
---	---	--

Plätzwiese - Strudelkopf (2300 m) Leichte Wanderung ausgehend von der Plätzwiese über die Dürrensteinhütte zum Strudelkopf. Einzigartige Aussicht auf Höhe Gaisl, Drei Zinnen, Tofana und Monte Cristallo.	Prato Piazza - Monte Specie (2300 m) Escursione semplice a partire da Prato Piazza passando il Rifugio Valandron fino al Monte Specie. Vista meravigliosa sulle Tre Cime, la Croda Rossa, le Tofane e il Monte Cristallo.	Plätzwiese - Strudelkopf (2300 m) Easy excursion starting from Plätzwiese, crossing the Dürrenstein refuge until Strudelkopf. Wonderful view over the Three Tops, Hohen Gaisl, Tofana and Monte Cristallo.
---	--	---

Nockwiesen (1557 m) Leichte Wanderung mit eindrucksvoller Aussicht.	Prati Nockwiesen (1557 m) Salita non impegnativa con panorama stupefacente.	Nockwiesen (1557 m) Not too demanding ascent with amazing panorama.
--	--	--

Putz (1737 m) Gemütliche Wanderung durch Wälder.	Ciaspolata Putz (1737 m) Salita tranquilla attraverso boschi.	Putz (1737 m) Peaceful ascent through the woods.
---	--	---

Ratsberg - Römerweg - Mellaten (1606-1722-1513 m) Leichte Wanderung mit Aussicht auf die Toblacher Dolomiten.	Monte Rota - Via dei Romani - Melate (1606-1722-1513 m) Escursione facile con vista sulle Dolomiti di Dobbiaco.	Mount Ratsberg - Römer path - Mellaten (1606-1722-1513 m) Easy excursion with view over the Dolomites of Toblach.
--	--	--

Ratsberg - Kreuzfeichte (1606-1620 m) Leichte Wanderung	Monte Rota - Kreuzfeichte (1606-1620 m) escursione facile	Mount Ratsberg - Kreuzfeichte (1606-1620 m) easy excursion
--	--	---

Frondeigen - Golfen (1620-2495 m) Mittelschwere Wanderung über einen Forstweg bis zur Waldgrenze und über schneebedeckte Almwiesen zum Gipfel.	Loc. Franadega - Monte Calvo (1620-2495 m) Escursione di media difficoltà su una strada forestale, passando per prati alpini innevati.	Frondeigen - Mount Golfen (1620-2495 m) Excursion of average difficulty on a forest road, passing through alpine prairies covered with snow.
---	---	---

Dürrensee - Rienztal (1403-2405 m) Leichte Wanderung	Lago di Landro - Valle della Rienza (1403-2405 m) escursione facile	Lake "Dürrensee" - Rienztal (1403-2405 m) easy excursion
---	--	---

Misurina - Monte Piano (1757-2305 m) Leichte Wanderung	Misurina - Monte Piano (1757-2305 m) escursione facile	Misurina - Mount Monte Piano (1757-2305 m) easy excursion
---	---	--

Popenatal (1600-2214 m) Leichte Wanderung	Val Popena (1600-2214 m) escursione facile	Popenatal (1600-2214 m) easy excursion
--	---	---

Misurina - Fonda Savio Hütte (1757-1972 m) Mittelschwer	Misurina - Rif. Fonda Savio (1757-1972 m) escurs. di media difficoltà	Misurina - Fonda Savio Refuge (1757-1972 m) average difficulty excursion
--	--	---

Innerfeldtal (1626 m) Sehr leichte und schöne Wanderung. Die Dreischusterhütte ist auch im Winter geöffnet.	Val Campo di Dentro (1626 m) Escursione facile e molto bella. Il Rifugio Tre Scarperi è aperto anche d'inverno.	Innerfeldtal (1626 m) Easy and very beautiful excursion. The Dreischuster refuge is also open in winter.
--	--	---

Wildbad Innichen - Jorahütte - Haunoldhütte (1333-1325-1500 m) Rückfahrt mit dem Haunoldlift möglich.	Fonti San Candido - Rif. Jora - Rif. Baranci (1333-1325-1500 m) Il ritorno si può effettuare in seggiovia.	Baths of Innichen - Jora Refuge - Haunold Refuge (1333-1325-1500 m) You can return by chair lift.
--	---	--

Außergsell (2004 m) Ideal für Naturfreunde, anspruchsvoll.	Casella di Fuori (2004 m) Splendida proposta per gli amanti della natura, impegnativo.	Außergsell (2004 m) Marvellous proposal for those who are fond of nature, challenging.
---	---	---

Waldheimrunde (1310 m) Leichte Wanderung	Giro di Waldheim (1310 m) escursione facile	Waldheim Tour (1310 m) easy excursion
---	--	--

Rotwand (1900 m) Wunderschöne Wanderung vom Fischleintal aus mit Einkehrmöglichkeit in der Rudi- oder in der Rotwandwiesenhütte.	Croda Rossa (1900 m) Splendida escursione dalla Val Fiscalina con eventuale ristoro nei rifugi Rudi o Prati di Croda Rossa.	Rotwand (1900 m) Marvellous excursion from Fischleintal with the possibility to rest in the Rudi and Rotwand Wiesen refuges.
---	--	---

Almrunde (1877 m) Vom Kreuzbergpass führt die Route zu den geselligen Treffpunkten Coltrondo-, Nemes- und Klammbach-Alm.	Giro delle malghe (1877 m) Dal Passo Monte Croce alla Malga Coltrondo, Malga Nemes e da lì alla Malga Klammbach; le malghe sono ottime mete per una serata in compagnia.	Refuge Tour (1877 m) From Kreuzbergpass to the Coltrondo Malga, Nemes Malga and from there to the Klammbach Malga; the malga are an excellent destination for an evening together.
---	---	---



Wichtig | Importante | Important

Im Vorfeld einer jeden Skitour / Schneeschuhwanderung ist es unerlässlich, die Wetterbedingungen und den Lawinenlagebericht genau zu studieren bzw. sich an Experten (Alpenschulen etc.) zu wenden.

Prima di intraprendere ogni sci alpinistica / escursione con racchette da neve è indispensabile verificare le condizioni atmosferiche e il bollettino pericolo valanghe, rivolgendosi anche a persone esperte (guide alpine ecc.).

Before starting any ski tourism / snowshoe excursion, you must check the weather conditions and danger avalanches report, asking also experts (alpine guides etc.).

Legende	Legenda	Legenda
Aufstiegszeit *	tempo previsto	* expected time
Höhenunterschied	dislivello	∩ difference of level
Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe	fermata di autobus nelle immediate vicinanze	☞ bus stop in the immediate vicinity
Bar, Restaurant, Jausenstation vorhanden	bar, ristorante, ristoro nelle vicinanze	☒ bar, restaurant, resting place nearby
vorwiegend durch Waldgebiet	principalmente nel bosco	☑ mainly in the wood
gute Schneelage erforderlich	condizione neve permettendo	☎ snow conditions permitting
professionelle Begleitung empfehlenswert	accompagnatori professionali consigliati	☎ professional guides recommended

Skitouren Sci alpinismo Ski touring

Schneeschuhwanderungen
Escursioni con racchette da neve
Excursions with snowshoes

Sexten Sesto Innichen S. Candido Toblach Dobbiaco Niederdorf Villabassa Prager Tal Valle di Braies



In der Stille der Natur. Skitouren und Schneeschuhwandern im Land der Drei Zinnen.

Nella tranquillità della natura. Sci alpinismo ed escursioni con racchette da neve.

In the peacefulness of nature. Ski touring and excursions with snowshoes.

www.hochpustertal.info · www.altapusteria.info



Hochpustertal
Alta Pusteria
Dolomites

Tourismusvereine | Associazioni Turistiche | Tourist Boards

Prager Tal Valle di Braies	Tel. +39 0474 748 660
Niederdorf Villabassa	Tel. +39 0474 745 136
Toblach Dobbiaco	Tel. +39 0474 972 132
Innichen S. Candido	Tel. +39 0474 913 149
Sexten Sesto	Tel. +39 0474 710 310

Information	Informazioni	Information
Seilbahn	Funivia	Ropeway
Kabinenbahn	Cabinovia	Cableway
Sesselbahn	Seggiovia	Chair lift
Camping	Campeggio	Camping
Hotel-Gasthof	Hotel-Albergo	Hotel
Jausenstation (ganzjährig geöffnet)	Rifugio (aperto tutto l'anno)	Refuge (open all year round)
Jausenstation (nur im Sommer geöffnet)	Rifugio (aperto soltanto d'estate)	Refuge (open only in summer)



Skitouren Sci alpinismo Ski touring				
Senneser Karspitze	1	Punta di Quaira di Sennes	1	Mount Senneser Karspitze
Gr. Roßkopf	2	Campo Cavallo Grande	2	Mount Gr. Roßkopf
Kleine Gaisl	3	Piccola Croda Rossa	3	Mount Gaisl
Großer Jaufen	4	Giavo Grande	4	Mount Großer Jaufen
Strudelkopf	5	Picco di Vallandro	5	Mount Dürrenstein
Monte Specie	6	Monte Specie	6	Mount Strudelkopf
Monte Calvo - Corno Alto	7	Monte Calvo - Corno Alto	7	Mount Gollen - Hochhorn
Costernel - Gaishörnl	8	Costernel - Gaishörnl	8	Mount Bergalm - Gaishörnl
Rifugio Bonnerhütte - Corno di Fana	9	Rifugio Bonnerhütte - Corno di Fana	9	Toblacher Refuge - Mount Pfannhorn
Gallina - Corno di Fana	10	Gallina - Corno di Fana	10	Hühnerspiel - Mount Pfannhorn
Segheria "Schnegger" - Cornetto di Confinè	11	Segheria "Schnegger" - Cornetto di Confinè	11	Toblacher Refuge - Mount Pfannhorn
Loc. Cimabanche - Forcella Col Freddo	12	Loc. Cimabanche - Cresta Bianca	12	Gemärk - Col Fiedo Scharte
Loc. Cimabanche - Cresta Bianca	13	Loc. Cimabanche - Cresta Bianca	13	Gemärk - Mount Cresta Bianca
Val Fonda - Forcella Cristallo	14	Val Fonda - Forcella Cristallo	14	Tiefenthal - Cristallo Scharte
Val Popena	15	Val Popena	15	Popenatal
Misurina - Rifugio Fonda Savio	16	Misurina - Rifugio Fonda Savio	16	Misurina - Fonda Savio Refuge
Giro Tre Cime di Lavaredo	17	Giro Tre Cime di Lavaredo	17	Tour of the Drei Zinnen
Cima Pian del Basso - Cima Pian Alto	18	Cima Pian del Basso - Cima Pian Alto	18	Mount Unterebenkofel - Mount Hochebenkofel
Tour Monte Arnese	19	Tour Monte Arnese	19	Hornischegg
Sasso di Sesto	20	Sasso di Sesto	20	Mount Sextner Stein



Zwischen den berühmten Hochpustertaler Gebirgsformationen wechseln interessante Ziele für gemütliche Schneeschuhwanderungen und anspruchsvolle Skitouren in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, die einiges an Kondition abverlangen. Schneebedeckte Hänge, ein grandioses Panorama und eine märchenhafte Winterwelt belohnen jedenfalls für den anstrengenden Aufstieg. Die Anforderungsprofile der einzelnen Wanderungen und Touren sind sehr unterschiedlich und reichen von leicht über mittel bis sehr anspruchsvoll. Die Gezeiten variieren zwischen 1 und 6 Stunden. Wählen Sie die Touren Ihren persönlichen Möglichkeiten und Fähigkeiten entsprechend aus und erleben Sie die eindrucksvolle Vielfalt der winterlichen Schneeschuhwanderungen und Skitouren im Hochpustertal.

Fra il territorio montuoso dell'Alta Pusteria ci si trovano numerose mete interessanti per escursioni con racchette da neve e sci alpinistiche offrendo diversi livelli di difficoltà. Al termine della, a volte, faticosa salita è grandioso il panorama e appaiono intatti i pendii coperti di neve. La condizione richiesta varia a seconda delle singole escursioni da facile a difficoltà media e impegnativa e le durate di salita possono arrivare a 6 ore. Scegliete le escursioni così che corrispondono alle Vostre capacità e condizioni e venite a conoscere la varietà di escursioni incantevoli in Alta Pusteria.

Among the mountainous territory of Hochpustertal there are several interesting destinations for excursions with snowshoes and ski-tourism offering different levels of difficulty. At the end of the tiring ascent (at times), the panorama is magnificent: the slopes covered by snow seem intact. The condition required varies according to each excursion from easy to average difficulty to challenging, and the climbing may take 6 hours. Choose the excursions that best fit your ability and conditions. Come and see the variety of marvellous excursions in Hochpustertal.



Schneeschuhwanderungen Escursioni con racchette da neve Excursions with snowshoes

Grünwaldtal	1	Val di Foresta	1	Grünwaldtal
Kaserhütte	2	Malga Kaser	2	Kaser Refuge
Kühwiesenkopf	3	Monte Pra della Vacca	3	Mount Kühwiesenkopf
Sarriedl - Toblacher See	4	Passo Serla - Lago di Dobb.	4	Mount Sarriedl - Lake "Toblacher See"
Platzwiese - Strudelkopf	5	Prato Piazza - Mte. Specie	5	Platzwiese - Strudelkopf
Nockwiesen	6	Prati Nockwiesen	6	Nockwiesen
Putz	7	Ciaspolata Putz	7	Putz
Ratsberg - Römerweg - Mellaten	8	Monte Rota - Via dei Romani - Melate	8	Mount Ratsberg - Römer path - Mellaten
Ratsberg - Kreuzfeichte	9	Monte Rota - Kreuzfeichte	9	Mount Ratsberg - Kreuzfeichte
Frondeigen - Gollen	10	Loc. Franadega - Mte. Calvo	10	Frondeigen - Mount Gollen
Dürrensee - Rienztal	11	Lago di Landro - Valle d. Rienza	11	Lake "Dürrensee" - Rienztal
Misurina - Monte Piano	12	Misurina - Monte Piano	12	Misurina - Mount Monte Piano
Popenatal	13	Val Popena	13	Popenatal
Misurina - Fonda Savio Hütte	14	Misurina - Rif. Fonda Savio	14	Misurina - Fonda Savio Refuge
Innerfeldtal	15	Val Campo di Dentro	15	Innerfeldtal
Wildbad Innichen - Jorahütte - Haunoldhütte	16	Fonti San Candido - Rif. Jora - Rif. Baranci	16	Baths of Innichen - Jora Refuge - Haunold Refuge
Außergsell	17	Casella di Fuori	17	Außergsell
Waldheimrunde	18	Giro di Waldheim	18	Waldheim Tour
Rotwand	19	Croda Rossa	19	Rotwand
Almrunde	20	Giro delle malghe	20	Refuge Tour

IMPRESSUM:
Nachdruck, auch auszugsweise verboten
Reproduzione vietata
No reproduction is allowed

Herausgeber | Editore | Publisher:
Sonderpublikation des Tourismusverbandes Hochpustertal
Pubblicazione straordinaria del Consorzio Turistico Alta Pusteria
Extraordinary report of the Alta Pusteria Tourist Board

Inhalt | Contenuto | Contents:
Tourismvereine des Hochpustertals
Associazioni Turistiche dell'Alta Pusteria
Tourist Associations of the Alta Pusteria Tourist Board

Kartographie | Cartografia | Cartographer: CC Fuchs, Wien
Grafische Gestaltung und Druck | Arte grafica e stampa | Graphics and printing: ARTPRINT, Tel. +39 0472 200 183, www.artprint.bz.it